

21-TAGE „FETT-WEG-PLAN“

1. – 21. Tag: Gifte ziehen (Begleitprogramm) *Die begleitende Entgiftung vervielfacht die Wirkung*



1 Fl. ALOE PURA Drink neben dem Zahnputzbecher deponieren – KÜHL HALTEN!!

Giftstoffe werden so aus Ihrem Körper geholt, Zähne werden weiß, Beläge im Rachen verschwinden, Wohlfühl verstärkt sich spürbar:

Nehmen Sie täglich einen Esslöffel ALOE PURA Drink und 5-10 Minuten lang mit Druck „durch die Zähne ziehen.“ Es entsteht nach und nach eine dickflüssige, weißliche, giftige Masse. Diese müssen Sie danach restlos ausspucken. Achten Sie darauf, dass Sie sofort danach Ihren Rachenbereich mit Wasser nachspülen, denn mit dieser täglichen ALOE PURA Mundspülung ziehen Sie täglich viele Gifte und Schlacken aus Ihrem Körper.

1. – 7. Tag: Entschlackung *Mit der Schlacke schwinden die Fettpölster*



1 Fl. ALOE PURA Drink / 7 Zitronen/ 7 EL Honig/ 7 Äpfel/ 14 Zwiebel.

Wichtig: Legen Sie diese Zitronen 2-3 Stunden bei 80°C in den Heißlufttherd, bis sie anschließend wie ein Plastiksäckchen ausschauen, damit schließen Sie eine entscheidende Substanz zur Entschlackung auf.

Ihre tägliche Entschlackungsmischung:

Pressen Sie eine der vorbehandelten Zitronen total aus und vermischen Sie mit 70 ml ALOE PURA Drink. Verfeinern Sie Ihren Trunk mit einer kleinen Menge Honig. Verdünnen Sie diese Substanz mit einem 1/8 Liter mit (10Min) abgekochtem Wasser. Trinken Sie die erste Hälfte dieser treibenden Mischung in kleinsten Schlucken vor der ersten Mahlzeit, die zweite Hälfte vor der letzten Mahlzeit. Essen Sie vormittags einen Apfel und untertags zwei Zwiebel roh oder gekocht (in Salat oder Gemüse gemischt). Verzichten Sie während dieser 7 Tage auf ALLE tierischen Fette.

TIPP: 3 x pro Woche MentalShapen, 2 x pro Woche Körperwickel!

Nach 7 Tagen sind schon viele Schlacken abgeräumt. Sie fühlen sich bereits leichter und beweglicher. WENIGER GIFTE – MEHR BEWEGLICHKEIT!

8. – 14. Tag: Stabilisierung *Mit der Stabilisierung verschwindet der Hunger*



1 Fl. ALOE PURA Drink/ Basensuppe/ Gemüse/ Obst
Gönnen Sie Ihrem Körper die nötige Achtsamkeit zur Stabilisierung

Trinken Sie 2 x täglich je 35 ml von Ihrem ALOE PURA Drink, essen Sie viel Obst und Gemüse. Ihr Stoffwechsel läuft auf Hochtouren. Mit Kohlgemüse und Zwiebeln, Knoblauch und Äpfel treiben Sie die Entschlackung weiter an. ALOE PURA mit Zwiebeln und Knoblauch vernichtet Bakterien, Viren und Pilze.

Jeden Tag 1 x Basensuppe – als Schrittmacher für Ihre Muskel.

TIPP: 3 x pro Woche MentalShapen, 2 x pro Woche Körperwickel beschleunigt die Körperformung.

...jetzt lassen Sie Ihre Kilos purzeln

15. -21. Tag: Fettabbau mit dem URWALD REZEPT *Jetzt wird auch der Gewichtsverlust spürbar*



1 Fl. ALOE PURA Drink / 250 gr. Bienenhonig/ 5 TL Whisky od. Arrak
Intensive Organreinigung nach Pater Romano:

Ihr täglicher Fettabbau-Drink:

Alle Zutaten in einem Mixer zum dickflüssigen Brei schlagen. Nicht erhitzen, nicht kochen, unbedingt im Kühlschrank aufbewahren.

Davon drei Esslöffel, dreimal täglich, morgens, mittags und abends eine halbe Stunde vor dem Essen.

Die folgenden Mahlzeiten beschränken sich auf Obst, Gemüse, Rohkost und Suppen. Die Mixtur erweitert die Blutgefäße und befreit die kleinen Blutwege von Schadstoffen. Lebenswichtige Organe werden in Gang gesetzt, was nach und nach den Fettabbau antreibt.

TIPP: 3 x pro Woche MentalShapen, 2 x pro Woche Körperwickel, damit die gelösten Gifte und Schlacken abtransportiert werden und Energie aus den Fettreserven kommt.

Was wird Ihre Fettwaage sagen? Mehr Muskeln, weniger Fett und einiges an Gewicht verloren. Sie fühlen sich gesünder, beweglicher und wohler – ALOE sei Dank!